



# Vous êtes victime ou témoin de violences au sein d'une famille ?

**3919**  
**ARRÊTONS**  
**LES VIOLENCES**

**SIGNALEZ-LE**

**DEMANDEZ DE L'AIDE**

**DITES STOP**

Appel anonyme et gratuit depuis un téléphone mobile ou fixe. Accessible 24h/24 - 7j/7

## Un dispositif local à votre écoute

Gendarmerie nationale (Maison de protection des familles) **05 62 20 23 20**

Police nationale  
Pôle Psychosocial

[victime-toulouse@interieur.gouv.fr](mailto:victime-toulouse@interieur.gouv.fr)

## Des associations locales qui accueillent, écoutent, informent et hébergent

France Victimes 31 **05 62 30 09 82**

CIDFF 31 (Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles) **05 34 31 23 31**

(Maison d'Action Sociale et de l'Emploi - MASE, à L'Union) **05 62 79 86 16**

Olympe de Gouges **05 62 48 56 66**

AVAC (Association Vivre Autrement ses Conflits) **05 61 21 05 28**

APIAF **05 62 73 72 62**

Une autre femme ! à Verfeil **06 64 73 16 16**  
(Association contre les violences intrafamiliales)

## Soins / Santé / Santé Psychologique

Unité médico-judiciaire UMJ **05 61 32 37 17**

Hôpital Rangueil, 1 avenue du Professeur Jean Poulhès,  
31400 Toulouse - bâtiment H1, 2ème sous-sol

Pour un stockage confidentiel de vos documents <https://memo-de-vie.org/>

Pour un accès à un dispositif d'alerte et à toutes les aides disponibles

Téléchargez sur votre téléphone l'application

**App-Elles**

## Numéros utiles en cas d'urgence ou de danger



### Urgence ou danger

Police - Gendarmerie  
**17 ou 114 par SMS**

Hébergement d'urgence  
**115**

### Échange par tchat avec un-e policière-er ou gendarme

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

**7j/7 - 24h/24**